

1. kolo KP JMK atletických družstev starších žáků a starších žákyň



sobota 12. 5. 2018 od 10:00 hod.,

z pověření Jihomoravského KAS pořádá Atletický klub AHA Vyškov, z. s.

Místo: Stadion za parkem ve Vyškově, **PŘÍJEZD** směr Dědice a u ROSTEX-u Vyškov ostře vpravo s parkováním u zimního stadionu, **BUS** po vysazení výpravy parkování na ulici Dědicí **na parkovišti u PDA**, nebo z ulice Dukelská (průtah městem směr Prostějov) vlevo ulicemi Hrnčířskou a Jungmannovou kolem zahrádek přímo k tribuně stadionu (max. výška vozidla 3,2m)

Hlavní činovníci závodu:

Ředitel závodů: Ing. Luboš Stloukal

Hlavní rozhodčí: Ing. Andrea Václavková

Zdravotník závodů: Danuše Adamcová

Hlasatel: Ing. Libor Karas

Řídící soutěže: Mgr. Zbyněk Chlumecký (mob. 777 604 585; E-mail: zbynek.c@seznam.cz)

Závodní kancelář: V tribuně stadionu v označené místnosti

Kategorie: Starší žákyňe, starší žáci – 2003 až 2004 ev. mladší (viz čl. 8, písm. d) SŘD)

Přihlášky: Atletické oddíly přihlašují své závodníky přes webovou stránku ČAS www.atletika.cz **od pondělí 7. 5. do pátku 11. 5. 2018 do 20.00 hod. Škrty je nutno provést v sobotu do 9.00 hod v závodní kanceláři. Začátek technické porady je v 9:00 hod.**

Omezení startů: Každý startující může startovat maximálně ve třech disciplínách včetně štafety. V technických disciplínách maximální počet 25 závodníků.

Disciplíny:

Starší žáci: 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m př., 100 m př., 200 m př., 4 x 60 m, dálka, výška, koule 4 kg, oštěp 600 g, disk 1 kg, tyč a kladivo 4 kg

Starší žákyňe: 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1500 m, 100 m př., 200 m př., 4 x 60 m, dálka, výška, koule 3 kg, oštěp 500 g, disk 0,75 kg, tyč a kladivo 3 kg

Šatny a zvláštní ustanovení:

V označených šatnách, za případné ztráty pořadatel neručí. Soutěže v hodu diskem a hodu kladivem se uskuteční na vrhačské loučce (100 m od stadionu ve sportovním areálu). K rozcvičování závodníků lze využít rozcvičovací rovinky.

Časový pořad:

Čas:	Disciplína:	Disciplína:	Disciplína:	Disciplína:	Disciplína:
10.00		Výška H			Kladivo D, H (vrhačská loučka)
10.20	100 m př. DF				
10.30	100 m př. HF		Dálka D		
10.45	60 m DR				
10.55	60 m HR			Oštěp D	Disk H (vrhačská loučka)
11.15	800 m DF				
11.25	800 m HF	Výška D			
11.40	60 m DF A,B				
11.50	60 m HF A,B			Oštěp H	
12.05	300 m DF		Dálka H		Disk D (vrhačská loučka)
12.20	300 m HF				
12.40	150 m DF	Tyč D, H			
12.55	150 m HF			Koule H	
13.10	1500 m DF				
13.25	1500 m př. HF				
13.45	200 m př. DF			Koule D	
14.00	200 m př. HF				
14.25	4 x 60 m DF				
14.35	4 x 60 m HF				