



Atletický klub AHA Vyškov, z. s. pořádá první závod seriálu **Dlouhá míle 2020**
atletický mítink pro širokou atletickou veřejnost

BĚHÁNÍ SE SVÍČKOU

„O nejrychlejšího zimníka & zimnici 2020“

středa 18. března 2020 od 14.45 hod.

Kategorie a časový pořad:

Čas startu	Kategorie	Ročník narození	Délka tratě
15:45	Ženy	Bez omezení	800 m
16:00	Muži	Bez omezení	800 m
16:20	Ženy	Bez omezení	150 m
16:40	Muži	Bez omezení	150 m
17:10	Ženy	Bez omezení	3000 m
17:30	Muži	Bez omezení	5000 m
	Vyhlášení výsledků		

Ředitel závodů: Magdaléna Hajzlerová, mob. 721 715 071

Hlavní rozhodčí: Ing. Andrea Václavková

Přihlášky: podávají atletické oddíly a kluby na webových stránkách ČAS od úterý 10. března 2020 do úterý 17. března 2020 do 20:00 hod.. Na místě se lze přihlásit na místě v den závodu nejpozději 30 min. před startem příslušného závodu.

Prezentace: v závodní kanceláři nejpozději 30 min. před startem příslušného závodu.

Startovné: 50,- Kč/závodník, u závodníků přihlášených na místě činí startovné 80,- Kč

Ceny:

Věcné ceny na trati 150 m v kategorii přípravek (2009 a ml.) vždy tři nejrychlejší závodníci. Dále věcné ceny na trati 800 m vždy tři nejrychlejší závodníci v kategoriích ml. žactva, st. žactva, dorostu a juniorů. Na trati 3000 m a 5000 m budou vyhlášeni první tři závodníci absolutního pořadí.

Klasifikace Dlouhé míle 2020: Bodovat lze na všech tratích. Do DM se započítá nejlepší dosažený bodový zisk (příklad: 2. na 150 m; 5. na 800 m a 10. na 5000 m, tzn. do DM se započítá bodový zisk ze 150 m, kde skončil atlet na 2. místě)

Upozornění: Závodník může startovat v libovolném počtu disciplín. Prezentace končí 30 minut před startem příslušné kategorie. Označené šatny slouží k převlékání a osobní hygieně závodníků, pořadatel neručí za případné ztráty. Každý účastník startuje na vlastní zodpovědnost a odpovídá za svůj zdravotní stav. Pořadatel si vyhrazuje právo změny časového pořadu, vzhledem k počtu přihlášených závodníků.

www.ahavyškov.cz

